

# Vecka 30

# 24 – 30 juli 2017

## Lunch

### Måndag 24 juli

- Alt 1 Falukorv, stuvade makaroner och sommargrönsaker  
Alt 2 Stekt fisk, remouladsås och sommargrönsaker

### Tisdag 25 juli

- Alt 1 Grekisk fårsbiff, tomatsås, potatismos och morötter  
Alt 2 Gräddstuvad pytt i panna, rödbetor

### Onsdag 26 juli

- Alt 1 Fiskgratäng med potatis och broccoli  
Alt 2 Skinka med mimosasallad, potatis och broccoli

### Torsdag 27 juli

- Alt 1 Rotsakssoppa med pannkaka, sylt, grädde  
Alt 2 Strömmingslåda med potatis och bukettgrönsaker

### Fredag 28 juli

- Alt 1 Fläskgryta med potatis och ärter  
Alt 2 Korvgratäng med äpple, potatis och blomkål

### Lördag 29 juli

- Alt 1 Sprödbakad sejfilé med räksås, potatis och broccoli  
Alt 2 Potatisfrestelse med köttfärs och broccoli

### Söndag 30 juli

- Alt 1 Skinkstek med vinbärsgräddsås, potatis och bukettgrönsaker  
Alt 2 Kokt kyckling med citronsås, potatis och bukettgrönsaker  
Dessert Persikor, grädde

## Middag

- Alt 1 Kycklinggryta, med ris/potatis och ärter  
Alt 2 Morotssoppa, sopptopp med pepparrot smörgås

- Alt 1 Fläskpannkaka med lingonsylt och råkost  
Alt 2 Potatisbullar, lingonsylt och råkost

- Alt 1 Kokt köttkorv med senapssås, potatis, morötter  
Alt 2 Potatis-purjolöksoppa, smörgås

- Alt 1 Köttbullar, potatismos och ärter  
Alt 2 Kalvsylta med potatismos, rödbetor och ärter

- Alt 1 Rökt kalkonbröst med vitvinsås, potatis och morötter  
Alt 2 Minestronesoppa, smörgås

- Alt 1 Ugnsfärs med plommon, gräddsås, potatis och grönsaksblandning  
Alt 2 Risgrynsgröt, smörgås med köttpålägg

- Alt 1 Köttfärssoppa, smörgås, banan  
Alt 2 Inlagd sill gräddfil, potatis och råkost

Reservation för eventuella ändringar

**SMAKLIG MÅLTID!**

Kostavdelningen • Haraldsboköket • 023-877 87

**FALUN**

Meny

