

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 29, 2018

Leverans tisdag 17 juli (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Kycklingpytt, mangosås, broccoli.

Köttgryta med messmör, potatis, am grönsaksblandning.

Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Rotfruktsbullar, rökt skinka, rotsaksgrönsaker, lingonsylt.

Köttkorv, buljongpotatis.

Fiskgratäng, dill-kaviarsås, potatis, morötter.

Vegetarisk grönsakspytt, broccoli

Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Leverans fredag 20 juli (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Kokt torsk, vitvinsås, potatis, minimorötter.

Husmansjärpar, vinbärsgräddsås, potatis, slottsgrönsaker.

Nötstek, gräddsås, potatis, sommargrönsaker.

Pannbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Skinksås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.

Laxsås med pepparrot, potatis, brysselkål.

Makaronipudding, broccoli, lingonsylt.

Ansjoislåda, ärter majs paprika

Vegetarisk bönsås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.

Vegetarisk broccoligratäng, potatis, slottsgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, sommargrönsaker.

Vegetarisk grönsaksbiff, lök, sås, potatis, slottsgrönsaker.

Potatismos.

NK	GF	MF	GP	Timb

Lämnas in senast tisdag 3 juli

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov patékonsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

F LUN