

Namn _____

Adress _____

Område _____

MENY MATLÅDOR – 3 leveranstillfällen per vecka

Vecka 29, 2018

Leverans måndag 16 juli (ätdag tisdag, onsdag)

Frukostkorv, potatismos, morotsmix.

Kycklingpytt, mangosås, broccoli.

Fiskpudding, smör, potatis, ärter.

Rotfruktsbullar, rökt skinka, salladsgrönsaker, lingonsylt.

Vegetarisk sojakorv, potatismos, morotsmix.

Vegetarisk grönsakspytt, broccoli.

Potatismos

| NK | GF | MF | GP | Timb |
|----|----|----|----|------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Leverans onsdag 18 juli (ätdag torsdag, fredag)

Köttgryta med messmör, potatis, am grönsaksblandning.

Ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Köttkorv, buljongpotatis.

Fiskgratäng, dill-kaviarsås, potatis, morötter.

Vegetarisk gryta, potatis, am grönsaksblandning.

Vegetarisk ärtsoppa, pannkaka, sylt.

Potatismos

| NK | GF | MF | GP | Timb |
|----|----|----|----|------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Leverans torsdag 19 juli (ätdag lördag, söndag, måndag)

Kokt torsk, vitvinsås, potatis, morotsmix.

Husmansjärpar, vinbärsgräddsås, potatis, slottsgrönsaker.

Nötstek, gräddsås, potatis, sommargrönsaker.

Skinksås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.

Laxsås med pepparrot, potatis, brysselkål.

Makaronipudding, broccoli, lingonsylt.

Vegetarisk bönsås med purjo, pasta, bukettgrönsaker.

Vegetarisk broccoligratäng, potatis, slottsgrönsaker.

Vegetarisk gryta, potatis, sommargrönsaker.

Potatismos.

| NK | GF | MF | GP | Timb |
|----|----|----|----|------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Lämnas in senast måndag 2 juli

Kontakt: 023-82463 kl. 7.30-15.30

NK = Normal konsistens
GF = Glutenfri
MF = Mjölfri
GP = Grov paté-konsistens
Timb = Timbalkost

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN