Namn _____

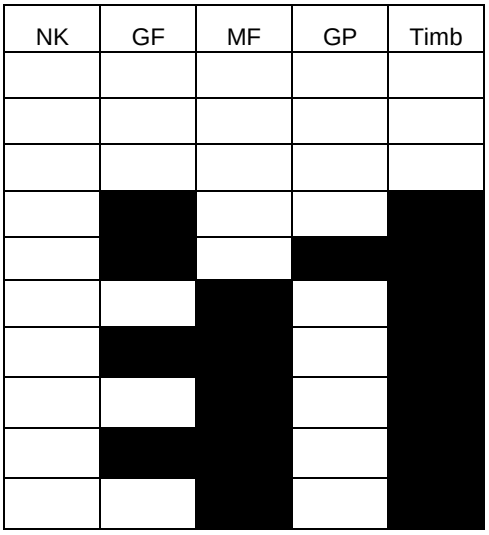
Adress _____ Område _____

MENY MATLÅDOR – 2 leveranstillfällen per vecka

Vecka 16, 2019

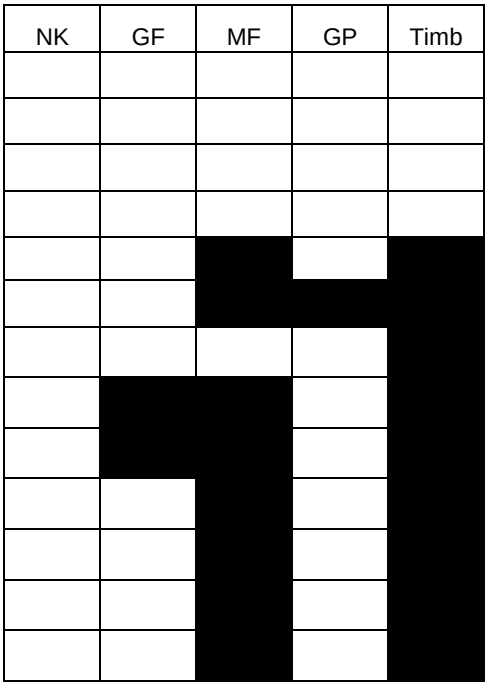
Leverans tisdag 16 april (ätdag onsdag, torsdag, fredag)

Lasagne, ärter majs paprika.
Inkokt lax, kall sås med citron o dill, potatis, broccoli.
Gulaschsoppa, pannkaka, sylt.
Pölsa, potatis, haricots verts, rödbetor.
Kycklingwok med spagetti och grönsaker.
Färsbiff Dijon, sås, potatis, romanescoblandning.
Vegetarisk grönsakslasagne, ärter majs paprika.
Vegetarisk Potatisgratäng med spenat och fetaost, rotsaksgrönsaker.
Vegetarisk Bulgarisk linssoppa, pannkaka, sylt.
Potatismos



Leverans fredag 19 april (ätdag lördag, söndag, måndag, tisdag)

Inlagd sill, köttbullar, rökt kalkon, ananasröra, potatis.
Fläskfilé, grönpepparsås, potatis, bukettgrönsaker.
Kycklinggryta med svartvinbär o rosmarin, potatis, majs.
Frukostkorv, potatis, morotsmix.
Lammfärsbiff, tomat o myntasås, klyftpotatis och värdshusgrönsaker.
Omelett, prinskorv, champinjonstuvning, potatis, grönsaksblandning.
Janssons frestelse, rotsaksgrönsaker.
Spenatsoppa, pannkaka, sylt.
Vegetarisk kålrotslåda, morotsbollar, ananasröra, potatis.
Vegetarisk quornfilé, grönpepparsås, potatis, bukettgrönsaker.
Vegetarisk gryta, potatis, majs.
Vegetarisk sojakorv, potatismos, morotsmix
Potatismos.



Lämnas in senast tisdag 26 mars

NK = *Normal konsistens*
GF = *Glutenfri*
MF = *Mjölkfri*
GP = *Grov paté-konsistens*
Timb = *Timbalkost*

Med reservation för eventuella ändringar.

Ändringar av kosten måste göras minst tre vardagar före leveransdag. Gäller tillägg- och avbeställning.

FALUN